Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lecco

Conferenza dei Sindaci
Distretto di Lecco
ATS Brianza

Distretto di Lecco

A.D.L.

INDICE DI AUTONOMIA NELLE ATTIVITA' QUOTIDIANE

(INDICE DI S. KATZ - 1970)

COGNOME _____ **NOME** _____
nato il ____/____/____ **Residente a** _____

DOMANDE	Visita del ___/___/___
1. LAVARSI	
E' autonomo (entra ed esce dalla vasca o dalla doccia e pulisce tutte le parti del corpo senza bisogno di alcun aiuto).	[A] ☐
Riceve assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. schiena, gambe).	[A] ☐
Riceve assistenza nella pulizia di due o più parti del corpo (o non fa il bagno).	[NA] ☐
2. VESTIRSI	
Prende i vestiti e li indossa senza bisogno di alcuna assistenza.	[A] ☐
Prende i vestiti e li indossa senza il bisogno di alcuna assistenza eccetto che per l'allacciatura delle scarpe o poche altre operazioni difficili.	[A] ☐
Riceve assistenza per prendere i vestiti o per vestirsi o rimane parzialmente o completamente svestito.	[NA] ☐
3. ANDARE ALLA TOILETTE	
Va alla toilette, si pulisce e si riveste senza ricevere assistenza. (Può usare strumenti per sorreggersi, come un bastone o le stampelle o una sedia o può utilizzare il vaso da notte svuotandolo al mattino)..	[A] ☐
Riceve assistenza per andare alla toilette o per ripulirsi o per rivestirsi o per l'utilizzo del vaso da notte.	[NA] ☐
Non é in grado di andare alla toilette per l'evacuazione di urine e feci.	[NA] ☐
4. MOBILITA'	
Entra ed esce dal letto, si siede e si alza dalla sedia senza bisogno di assistenza (anche usando strumenti per sorreggersi, come un bastone).	[A] ☐
Riceve assistenza per entrare e uscire dal letto o per sedersi e alzarsi dalla sedia.	[NA] ☐
E' allettato.	[NA] ☐
5. CONTINENZA	
Controlla correttamente ed autonomamente l'evacuazione di urine e feci.	[A] ☐
E' saltuariamente incontinente.	[NA] ☐
E' necessaria una supervisione oppure utilizza il catetere oppure é incontinente.	[NA] ☐
6. ALIMENTARSI	
Si alimenta da solo, senza assistenza.	[A] ☐
Si alimenta da solo eccetto che per tagliare la carne ed imburrare il pane.	[NA] ☐
Riceve assistenza per alimentarsi; viene alimentato parzialmente o completamente, per mezzo di sonde o liquidi per via parenterale.	[NA] ☐

CLASSE ADL:	
Il compilatore: _____ *Cognome* _____ *Nome* _____ *qualifica professionale*_____	Firma _____

ALL. 3 Linee operative territoriali del Distretto di Lecco per l'attuazione integrata degli interventi in favore di persone con gravissima disabilità e in condizione di non autosufficienza e grave disabilità di cui al Fondo Nazionale per le non autosufficienze anno 2017- DGR n. 7856 del 12.02.2018 Misure B2 anno 2018

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lecco

Conferenza dei Sindaci
Distretto di Lecco
ATS Brianza

Distretto di Lecco

La valutazione globale delle voci sopra riportate é riassumibile nel seguente indice globale:

A: Indipendente nella capacità di alimentarsi, di continenza, di spostarsi, di recarsi ai servizi igienici, di vestirsi e di lavarsi;
B: Indipendente in tutte le suddette funzioni eccetto una;
C: Indipendente in tutte le funzioni eccetto che nel fare il bagno ed in un'altra;
D: Indipendente in tutte le funzioni eccetto che nel fare il bagno, nel vestirsi ed in un'altra funzione;
E: Indipendente in tutte le funzioni eccetto che nel fare il bagno, nel vestirsi, nel recarsi ai servizi igienici ed in un'altra funzione.
F: Indipendente in tutte le funzioni eccetto che nel fare il bagno, nel vestirsi, nel recarsi ai servizi igienici, nello spostarsi ed in un'altra funzione.
G: Dipendente in tutte le 6 le funzioni.
Altro Dipendente in almeno due capacità funzionali, ma non classificabili come C, D, E, F.

EVENTUALI CONSIDERAZIONI