Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza

Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci
LECCO

A.D.L.

INDICE DI AUTONOMIA NELLE ATTIVITA' QUOTIDIANE

(INDICE DI S. KATZ - 1970)

COGNOME _____ **NOME** _____
nato il ____/____/____
Residente a _____

DOMANDE	I°visita ...../...../.....	Rivalutazione ...../...../.....	Dimissione ...../...../.....
1. LAVARSI			
E' autonomo (entra ed esce dalla vasca o dalla doccia e pulisce tutte le parti del corpo senza bisogno di alcun aiuto).	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
Riceve assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. schiena, gambe).	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
Riceve assistenza nella pulizia di due o più parti del corpo (o non fa il bagno).	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
2. VESTIRSI			
Prende i vestiti e li indossa senza bisogno di alcuna assistenza.	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
Prende i vestiti e li indossa senza il bisogno di alcuna assistenza eccetto che per l'allacciatura delle scarpe o poche altre operazioni difficili.	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
Riceve assistenza per prendere i vestiti o per vestirsi o rimane parzialmente o completamente svestito.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
3. ANDARE ALLA TOILETTE			
Va alla toilette, si pulisce e si riveste senza ricevere assistenza. (Può usare strumenti per sorreggersi, come un bastone o le stampelle o una sedia o può utilizzare il vaso da notte svuotandolo al mattino)..	[A]☐	[A]☐	[A]☐
Riceve assistenza per andare alla toilette o per ripulirsi o per rivestirsi o per l'utilizzo del vaso da notte.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
Non é in grado di andare alla toilette per l'evacuazione di urine e feci.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
4. MOBILITA'			
Entra ed esce dal letto, si siede e si alza dalla sedia senza bisogno di assistenza (anche usando strumenti per sorreggersi, come un bastone).	[A]☐	[A] ☐	[A] ☐
Riceve assistenza per entrare e uscire dal letto o per sedersi e alzarsi dalla sedia.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
E' allettato.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
5. CONTINENZA			
Controlla correttamente ed autonomamente l'evacuazione di urine e feci.	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
E' saltuariamente incontinente.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
E' necessaria una supervisione oppure utilizza il catetere oppure é incontinente.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
6. ALIMENTARSI			
Si alimenta da solo, senza assistenza.	[A] ☐	[A] ☐	[A] ☐
Si alimenta da solo eccetto che per tagliare la carne ed imburrare il pane.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐
Riceve assistenza per alimentarsi; viene alimentato parzialmente o completamente, per mezzo di sonde o liquidi per via parenterale.	[NA] ☐	[NA] ☐	[NA] ☐

CLASSE ADL:			
Il compilatore: *cognome* *Nome* *qualifica professionale*_____	Firma		